

MIERIK

Armoracia rusticana



KENMERKEN

- Familie *Brassicaceae*
- Meerjarig
- Geen zaadproductie, vermeerdering via planten van zijwortels
- Hoge concentratie >10% glucosinolaten (> dan in broccoli)
- Geneeskrachtig gewas

TEELT



Planten

- Jaar 1: wortels planten in maart/april
- Rijafstand: 62,5 - 75 cm
- Plantafstand: 45-50 cm
- Planten/ha: tussen 26700 en 37000 wortelstukken/ha

Oogst

- Jaar 2: oogsten wortels oktober/november

Opbrengst

17.000 tot 26.000 kg/ha

WIST JE DAT

- Mierikswortel zeer hoge concentraties vitamine C heeft en vroeger in de scheepvaart werd geconsumeerd om scheurbuik te voorkomen.
- Peroxidases uit mierikswortel gebruikt worden in medische detectiekits (o.a. corona kit).

TOEPASSINGEN WORTEL

- Als kruid bij vlees, vis en salades
- Sauzen
- Cocktails o.a. Bloody Mary
- Vervanging van wasabi
- Etherische oliën
- Mierikswortel peroxidases
- Bij fermentaties voor voedselbewaring
- Voedingssupplement



ILVO

Instituut voor Landbouw-, Visserij- en Voedingsonderzoek
Burg. Van Gansberghelaan 92
9820 Merelbeke

T +32 9 272 25 00

ilvo@ilvo.vlaanderen.be
www.ilvo.vlaanderen.be

www.aroma-roots.be

