

Teeltfiche bergbonenkruid

Bron: https://www.123zaden.nl/bergbonenkruid#product_tabs_product.detail.zaaiinstructies

Binnen zaaien: maart - april

Buiten zaaien: april - mei

Kiemen: 14 - 21 dagen

Kiemtemperatuur: 18 - 20 °C

Zaaidiepte: oppervlakkig

Plantafstand: 35 - 45 cm

Zaaiafstand tussen de rijen: 40 - 45 cm

Standplaats: zonnig, kalkrijk, beschut en met goede afwatering

Bloeiperiode: juli - oktober

Oogstperiode: juli - oktober

Binnen zaaien kan vanaf maart. Omdat Bergbonenkruid een lichtkiemer is, hebben de zaden veel licht en warmte nodig om te kunnen kiemen. Zaai in trays gevuld met vochtig gemaakte potgrond. Zaai dun en oppervlakkig en dek de zaden niet af. Zet warm en licht weg. Zaai de zaden niet te dicht op elkaar omdat dit broze, opgeschoten plantjes oplevert. Hard de plantjes begin mei af door ze ong. 10 - 14 dagen overdag buiten in de zon te zetten. Plant de plantjes buiten vanaf midden mei, wanneer er geen kans meer is op nachtvorst op een zonnige, kalkrijke en beschutte plek met goede afwatering. Houd 35 - 45 cm ruimte aan rondom de plantjes.

Zaai buiten vanaf midden april, zodra er geen kans meer is op nachtvorst. Bij zaaien in rijen ongeveer 45 cm ruimte tussen de rijen aanhouden. Dek de zaden niet af maar hark ze voorzichtig in of druk ze voorzichtig in de grond. Als de plantjes 5 - 7 cm hoog zijn moeten ze worden uitgedund zodat er rondom ongeveer 35 - 45 cm ruimte is. Bergbonenkruid moet op een zonnige, kalkrijke en beschutte plaats met een goede afwatering worden geplant.

Door de blaadjes continue te oogsten blijft de productiviteit hoog. Tijdens de bloeiperiode (vanaf juli) kunnen hele takken worden geoogst die kunnen worden gedroogd of ingevroren. Bergbonenkruid kan al na een paar maanden worden geoogst. Je kunt vanaf juli plukken, zodra de bladeren en de stengels groot genoeg zijn. Verwijder onkruid en snoei de plantjes regelmatig. Het snoeien zorgt ervoor dat de plantjes uiteindelijk verhouten. Dit betekent dat de stengels hard en houtig worden.

Na 5 jaar begint het bergbonenkruid slecht te worden en zwaar te verhouten. Dit is het moment om nieuwe plantjes te zaaien of eventueel stekken van de bestaande plant te nemen. Dit gaat als volgt: snij in de lente (april - mei) een jong takje zonder bloemen af. Verwijder het onderste blad om vochtverlies te voorkomen. Plaats de takjes in aparte potjes gevuld met vochtige aarde. Zet de stekjes aan de zijkant van de pot. Laat de stekjes niet uitdrogen en geef voldoende water. Bedek de potjes met huishoudfolie of een plastic zakje om vochtverlies te voorkomen. Hierna heb je nieuwe plantjes gemaakt die weer 5 jaar gebruikt kunnen worden.

Je kunt het blad vers en gedroogd gebruiken. Droog de takken met stengels en blad op een droge, goed geventileerde plek. Hierna kun je de blaadjes gemakkelijk van de stengels verwijderen. Bewaar in een goed sluitende plastic doos/glazen pot. Zet deze donker, droog en vorstvrij weg.